



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



#sport4everyone

## VABILO

Zveza za šport invalidov Slovenije – Paraolimpijski komite v sklopu projekta **Change Your Mindset – Sport4Everyone**, Erasmus+ program, z namenom promocije športne aktivnosti med mladimi invalidi in s tem socialnega vključevanja ter izboljšanja njihovega življenjskega sloga, pripravlja izobraževalno delavnico

### **Učinki športne aktivnosti na zdravje in kvaliteto življenja pri mladih s posebnimi potrebami,**

ki bo 7.3.2018 v kletni predavalnici na URI-Soča, Linhartova cesta 51, Ljubljana.

Delavnica je namenjena **staršem otrok s posebnimi potrebami in mladim invalidom med 15 in 29 let.**

O učinkih bodo spregovorili priznani strokovnjaki iz različnih področij. Z nami bodo:

**prof. dr. Helena Burger, dr. med.**, strokovna direktorica URI-Soča in redna profesorica za fizikalno in rehabilitacijsko medicino na Medicinski fakulteti v Ljubljani

**Lena Gabršček**, diplomirana psihologinja in kapetanka slovenske ženske reprezentance v odbojki sede

**Matej Kovač**, diplomirani fizioterapevt, zaposlen na URI-Soča in fizioterapevt slovenske paraolimpijske delegacije vse od leta 2008

**Ivo Drole**, profesor športne vzgoje in trener rokometu, učitelj športa na podružnični šoli OŠ Brinje Grosuplje s prilagojenim in posebnim programom

Osebo plat zgodbe bosta z nami podelili športnici **Mateja Pintar Pustovrh**, dobitnica zlate in bronaste paraolimpijske medalje, in **Barbara Meglič**, vrhunška namiznotenisačica na vozičku.

#### **Agenda:**

14.00 – 14.10 Uvodni pozdrav

14.10 – 14.50 Uvod v šport invalidov in medicinski vidik (prof. dr. Helena Burger, dr. med.)

14.50 – 15.20 Psihološki učinek vključevanja invalidov v šport (Lena Gabršček)

15.20 – 15.40 Odmor za kavo

15.45 – 17.00 Prikaz praktičnih vaj v telovadnici (Matej Kovač, Ivo Drole)

#### **Kaj boste izvedeli?**

- Spoznali boste osnove športa invalidov in spoznali možnosti športne aktivnosti glede na invalidnosti.
- Slišali boste o pozitivnih in negativnih učinkih, ki jih ima telesna vadba na zdravje in kvaliteto življenja.
- Izvedeli boste, kje lahko dobite nadaljnje informacije in kje se izvajajo vadbe.
- Imeli boste priložnost vprašati strokovnjake kar vas zanima iz področja športa invalidov.

Udeležba na delavnici je brezplačna. Prijave zbiramo na [spela.rozman@zsis.si](mailto:spela.rozman@zsis.si) ali na 01/5300 896.

Več o projektu in o športu invalidov na:

[www.si.sport4everyone.eu](http://www.si.sport4everyone.eu)

[www.zsis.si/projekti/erasmus](http://www.zsis.si/projekti/erasmus)

[facebook.com/sport4everyone](https://facebook.com/sport4everyone)

