



#CepimoSe

**NALEZIMO SE
DOBRIH
NAVAD**

CEPIMO SE

www.cepimose.si

CEPLJENJE PROTI COVIDU-19



Za uspešno obvladovanje epidemije je pomembno, da stopimo skupaj.

Nalezimo se dobrih navad - cepimo se.

O COVIDU-19



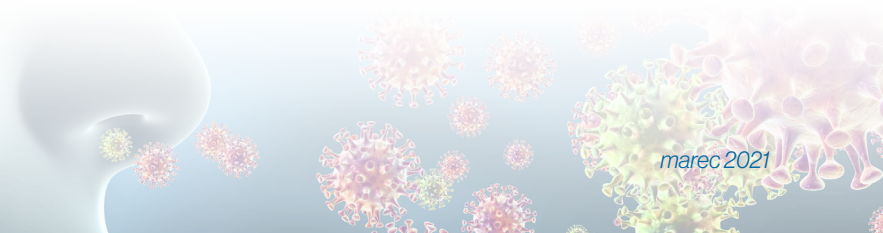
Kaj sta SARS-CoV-2 in covid-19?

Covid-19 je bolezen, ki jo povzroča novi koronavirus SARS-CoV-2, za katerega je značilno, da je zelo nalezljiv in se hitro širi med ljudmi. Bolezen ima lahko tudi težji potek, ki zahteva bolnišnično zdravljenje.

Novi koronavirus se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Najpogosteje se okužba širi, če smo v tesnem stiku, okužbo pa lahko na druge prenesemo tudi, če jo prebolevamo brez simptomov. Okužimo se lahko tudi ob stiku z onesnaženimi površinami z izločki dihal, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti in virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči.

Kdo se lahko okuži z novim koronavirusom?

Z novim koronavirusom se lahko okužimo vsi, tako starejši kot tudi mlajši, običajno pa težje zbolijo starejši in kronični bolniki. Pri otrocih bolezen večinoma poteka blago.





Kako se lahko pred okužbo s covidom-19 zaščitimo?

Vsak od nas lahko pomembno prispeva k preprečevanju širjenja virusa. Pri tem je najpomembnejše, da upoštevamo priporočena zaščitna ravnanja: vzdržujemo medosebno razdaljo vsaj 2 m, pravilno nosimo masko, poskrbimo za higieno rok, zmanjšajmo medosebne stike z drugimi in v primeru bolezni ostanimo doma. Predvsem pa se, ko bomo na vrsti, cepimo. S tem namreč izkazujemo skrb tako zase kot tudi za vse okoli nas.

**PRED OKUŽBO S COVIDOM-19 SE
NAJUČINKOVITEJE ZAŠČITIMO
S CEPLJENJEM**



Zakaj je cepljenje pomembno?

Novih okužb ne moremo dovolj učinkovito preprečevati samo z zaščitnimi ravnanji - pričakujemo, da bomo to dosegli z ustrezno precepljenostjo z varnimi in učinkovitimi cepivi.

**S CEPLJENJEM ZAŠČITIMO
SEBE IN DRUGE**



**CEPLJENJE NAS ZAŠČITI
PRED BOLEZNIJO
TER TEŽAVAMI, TVEGANJI IN
POSLEDICAMI, KI JIH PRINAŠA**

Ali so cepiva varna?

Skrb glede varnosti in učinkovitosti cepiv je odveč. Cepiva proti covidu-19 so bila preizkušena v kliničnih testiranjih, v katerih je sodelovalo več deset tisoč ljudi. Časovnica je bila res strnjena, vendar se je upoštevalo vse pomembne vmesne korake.

**CEPLJENJE PROTI COVIDU-19
JE VARNO IN UČINKOVITO**



Komu je cepljenje namenjeno?

Cepljenje je brezplačno in bo zagotovljeno vsem odraslim prebivalcem, ki se bodo želeli cepiti. Najprej bodo cepljeni oskrbovanci in zaposleni v domovih za starejše občane, najbolj izpostavljeni zdravstveni delavci, starejši, kronični bolniki in zaposleni v nujnih službah. Postopoma pa se cepljenje razširi na vse prebivalce..

**CEPLJENJE PROTI COVIDU-19
JE BREZPLAČNO ZA VSE**



Kako cepiva delujejo?

S cepivom, ki ne more povzročiti bolezni, spodbudimo naš imunski sistem, da izdelava zaščitna protitelesa proti povzročitelju bolezni. Če kasneje pridemo v stik s povzročiteljem bolezni, ga naš imunski sistem prepozna in uniči, še preden bi povzročil covid-19.

Ali lahko zaradi cepljenja zbolimo za covidom-19?

Cepivo proti covidu-19 ne vsebuje virusa in ne more povzročiti bolezni. Če zbolimo po prejemu prvega odmerka cepiva, smo bili najverjetneje okuženi že v času cepljenja in še nismo imeli simptomov ali pa smo se okužili v naslednjih nekaj dneh.

**ZARADI CEPLJENJA NE MOREMO
ZBOLETI ZA COVIDOM-19**



Ali se moramo cepiti tudi proti covidu-19, če smo se že cepili proti gripi?

Cepljenje proti gripi nas ne zaščiti pred covidom-19, saj gre za cepljenje proti različnim virusom. Med enim in drugim cepljenjem je vseeno priporočljiv razmik 14 dni, a le zato, da se izognemo napočnemu pripisovanju morebitnih neželenih učinkov.

Ali naj se cepimo tudi tisti, ki smo že preboleli covid-19?

Cepljenje je smiselno tudi po prebolelem covidu-19, saj pričakujemo, da bomo po cepljenju boljše in dolgotrajnejše zaščiteni, kot če bi bolezen preboleli.

Ali smo po cepljenju takoj zaščiteni?

Zaščita se predvidoma vzpostavi 7 ali 14 dni po drugem odmerku (odvisno od vrste mRNA cepiva) oziroma 21 dni po prvem odmerku cepiva AstraZeneca.

Ali se bo treba po cepljenju še vedno testirati?

Ko je zaščita vzpostavljena, testiranje v naslednjih treh mesecih ni potrebno, razen, če opazimo simptome oz. znake bolezni.

Ali po cepljenju virusa ne bomo mogli prenesti na svoje bližnje?

Zaenkrat nimamo dovolj dokazov, da virusa po cepljenju ne prenašamo, zato še vedno upoštevajmo priporočena zaščitna ravnanja in si tako prizadevajmo, da preprečimo morebitno širjenje.

Ali smo lahko zaradi cepljenja na testiranju pozitivni?

Cepljenje proti covidu-19 ne more povzročiti pozitivnega rezultata PCR testa ali hitrega antigenskega testa, saj merita prisotnost virusa, v cepivu pa virusa ni.

Ali bomo lahko izbirali, s katerim cepivom želimo biti cepljeni?

Vsa cepiva, ki so registrirana, so varna in učinkovita. Glede na omejeno dobavo cepiva in veliko število čakajočih na cepljenje, pa cepiva sami trenutno ne moremo izbirati.

Ali lahko za drugi odmerek izberemo drugo vrsto cepiva?

Če prejmemo prvi odmerek cepiva enega proizvajalca, naj bo tudi drugi odmerek cepiva istega proizvajalca.



Ali se cepivo lahko vgradi v našo DNK in jo spremeni?

Cepivo proti covidu-19 ne povzroči spremembe človeške DNK, saj se ne vgrajuje v celično jedro in v celicah obstane le toliko časa, da sproži nastajanje protiteles in naše telo prične z imunskim odzivom, nato pa se razgradi.

Kako je s cepljenjem kroničnih bolnikov?

Kronični bolniki imajo povečano tveganje za težji potek bolezni covid-19, zato so ena izmed prednostnih skupin in se jim priporoča cepljenje. Klinične študije pri osebah s kroničnimi boleznimi so pokazale, da so vsa cepiva, ki se trenutno uporabljajo za cepljenje proti covidu-19 v Sloveniji, varna in učinkovita.

Kako je s cepljenjem oseb, ki imajo oslabiljen imunski sistem?

Ljudje, ki jemljejo zdravila, ki zmanjšajo delovanje imunskega sistema, se lahko cepijo, vendar bo učinkovitost cepljenja nekoliko manjša.

Kako je s cepljenjem nosečnic in doječih mater?

O cepljenju nosečnic in doječih mater je zelo malo podatkov, ki pa ne kažejo, da bi bilo cepivo kakorkoli škodljivo za nosečnice, plod in novorojenčka. Cepljenje se lahko opravi po skrbnem tehtanju koristi in tveganj v posvetu z izbranim družinskim zdravnikom in/ali ginekologom, kar je posebej pomembno pri nosečnicah s tveganji za težji potek covid-19 in pri nosečnicah, ki so izraziteje izpostavljene okužbi (zlasti zdravstvenih delavkah). Po porodu ni zadržkov za cepljenje in enako velja tudi pri doječih materah.

Ali cepiva proti covidu-19 povzročajo neplodnost?

Trditev, da naj bi bila protitelesa, ki bodo delovala proti novemu koronavirusu, škodljiva pri nastajanju posteljice, je neresnična in jo je ovrglo več medicinskih strokovnjakov. Ženskam zanositve po cepljenju ni potrebno odlagati.

Kako je s cepljenjem otrok?

Ker se otroci v klinične študije vključujejo šele naknadno, zaenkrat ni dovolj podatkov o varnosti in učinkovitosti cepljenja pri njih, zato jih za zdaj ne cepimo.

Ali se lahko cepimo, če imamo alergijo na penicilin, pike žužek ali hrano?

Če imamo alergijo na penicilin ali določeno vrsto hrane, se vseeno lahko cepimo.

Komu se cepljenje trenutno odsvetuje in komu se svetuje previdnost?

Cepljenje se odsvetuje, če imamo hudo alergijo na sestavine cepiva, previdnost pa je potrebna pri dokazani anafilaktični reakciji neznanega vzroka v preteklosti. Pri osebah s hudim akutnim vročinskim stanjem ali akutno okužbo je cepljenje potrebno odložiti.

Ali imajo cepiva lahko kakšne neželene učinke?

Tako kot vsako cepivo, imajo lahko tudi cepiva proti covidu-19 neželene učinke, ki pa so običajno blagi do zmerni in prehodni. V naslednjih dveh dneh po cepljenju se lahko pojavijo bolečina, oteklina in/ali rdečina na mestu cepljenja, utrujenost, glavobol, bolečine v mišicah in sklepih, mrzlica, povišana telesna temperatura, slabost, bruhanje, oteklost bezgavk, ki pa običajno izzvenijo v nekaj dneh. Te reakcije so pričakovane in kažejo, da se je naš imunski sistem odzval na cepljenje.

Prijava na cepljenje

Kronični bolniki (bolniki z rakom, diabetesom, debelostjo, kroničnimi obolenji dihal, srca, ledvic, jeter), nevrološki bolniki (tudi z možgansko-žilnimi obolenji), imunsko oslabljeni bolniki in starejši (60 let in več) naj za cepljenje pokličejo svojega osebnega zdravnika.

**ZA PRIJAVO NA CEPLJENJE
POKLIČIMO SVOJEGA
OSEBNEGA ZDRAVNIKA**



Informacije o cepivih in cepljenju pridobivajmo iz zanesljivih virov

Zaradi široke uporabe spleta in družbenih omrežij je tudi na področju cepljenja proti covidu-19 na voljo veliko različnih informacij. Zavedati pa se je treba, da niso vse resnične. Informacije zato vedno pridobivajmo iz zanesljivih in uradnih virov ter od strokovnjakov, ki se s področjem ukvarjajo. O cepljenju se posvetujmo tudi s svojim osebnim zdravnikom, dodatne informacije pa lahko vsak dan med 8. in 18. uro dobimo tudi na brezplačni telefonski številki Klicnega centra za informacije o koronavirusu **080 1404**. Iz tujine je klicni center dosegljiv na številki +386 1478 7550.

**ZA DODATNE INFORMACIJE POKLIČITE BREZPLAČNO
ŠTEVILKO 080 1404 ALI OBIŠČITE
WWW.CEPIMOSE.SI.**

**O CEPLJENJU SE POSVETUJTE TUDI
S SVOJIM OSEBNIM ZDRAVNIKOM.**



Če smo v stiski, poiščimo pomoč

Znašli smo se v nepričakovani, neznani in težavni situaciji. V teh okoliščinah se vsakomur lahko zgodi, da ga prevzame občutek nemoči, žalosti, osamljenosti in stiske. V takih težkih trenutkih ne smemo ostati sami - stisko je treba nekomu zaupati, se pogovoriti in poiskati rešitve.

Če se v času epidemije in z njo povezanih kriznih ukrepov soočamo z različnimi stiskami, se lahko za psihološko podporo obrnemo na brezplačno telefonsko številko **080 51 00**, kjer so nam za pogovor na voljo izkušeni psihologi in psihoterapevti.



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Ukrepi na področju obvladovanja
širitve COVID-19 s poudarkom na
ranljivih skupinah prebivalstva



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD

NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada v okviru odziva Unije na pandemijo COVID-19.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



#OstaniZdrav