



Planinstvo za invalide/OPP sledi vrednotam Planinske zveze Slovenije, da lahko vsak prispeva svoj delček k raznolikosti in pestrosti pohodništva. Tako odbor, kot projekt s tem imenom se zavzemata za omogočanje pohodništva raznolikim skupinam ljudi, dostopnosti planinskih poti in koč ter vključitev vseh invalidov, da lahko skupaj uživamo gore. Na ta način inovativno pristopa k odpiranju vrat razumevanja drugačnosti oziroma različnosti.

Inkluzijski pohod je izkustveno učenje o drugačnosti, o različnosti in o zmožnostih. Spoznanje, ki nastane preko lastnega doživljjanja, je vredno veliko več kot priповed, predavanje ali prebrana beseda. Omejitve, ki jih imamo so v naših glavah. Vabimo vas k spoznavanju sveta invalidov/OPP in k inkluziji, tako da skupaj delamo korake k vključujoči družbi.



Društvo distrofikov Slovenije, ustanovljeno leta 1969, deluje kot nacionalna reprezentativna invalidska organizacija. Na prostovoljni osnovi povezuje distrofike (mišično in živčno-mišično obolele), ki imajo značilno napredovanje invalidnosti, ki se zvečine začne pojavljati že pri otrocih in se v napredovani fazi manifestira v odvisnosti distrofika od uporabe invalidskega vozička in fizične pomoči drugega človeka. Društvo je izvajalec osebne assistance in v okviru svojih posebnih socialnih programov distrofikom omogoča prevoze, pomaga urejati zadeve s področja zdravstva, izobraževanja, usposabljanja in zaposlovanja, bivanja, oskrbe s tehničnimi pripomočki. Je tudi ustanovitelj dveh uspešnih invalidskih podjetij, in sicer Birografike BORI v Ljubljani za grafične storitve ter Doma dva topola v Izoli za izvajanje rehabilitacijskih programov in turizma.



Zveza paraplegikov Slovenije (ZPS) je reprezentativna invalidska organizacija, ki predstavlja, varuje in uveljavlja pravice ter interese paraplegikov in tetraplegikov na lokalni, nacionalni in mednarodni ravni že od leta 1969. ZPS je človekoljubna, dobrodelna, družbeno odgovorna in strokovna organizacija na področju socialnega varstva invalidov, ki združuje devet pokrajinskih društev. Njeni člani so invalidi, ki zaradi okvare, poškodbe ali bolezni hrbtnače uporabljajo medicinsko-tehnične pripomočke, ki jim omogočajo gibanje – bergla, hodulja in invalidski voziček. Okvara hrtnače poleg gibanja vpliva tudi na vrsto drugih fizioloških funkcij. ZPS izvaja naslednje posebne socialne programe: Obnovitvena rehabilitacija, Prilaganje grajenega okolja, Osebna assistenca do 30 ur, Izobraževalna in kulturna dejavnost, Šport paraplegikov ter Spodbujanje socialne vključnosti in samostojnega življenja invalidov.



Sonček – Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije so.p. je neprofitna, nevladna in nepolitična – reprezentativna nacionalna invalidska organizacija, ki deluje po načelih socialnega podjetništva. Vanjo se združuje pet najst regijskih društev za cerebralno paralizo, Društvo za pomoč prezgodaj rojenim otrokom, Sonček – športno društvo cerebralne paralize ter Sončkov klub. Termin cerebralna paraliza opisuje skupino trajnih motenj razvoja gibanja in drže, ki omejuje vsakdanje aktivnosti. Le-te so posledica nenapredujučih motenj, ki nastanejo v razvijajočih se možganih zarodka ali otroka. Motorične motnje pogosto spremljajo motnje občutja, zaznavanja, razumevanja, komunikacije, vedenja ter epilepsija in sekundarne mišično-skeletne težave. Zveza Sonček so.p. izvaja posebne socialne programe in storitve, kot so: podpora družini, obnovitvena rehabilitacija, počitnice, izobraževanja, socialno vključevanje, šport in kultura, osebna assistenca, stanovanjske skupine, varstveno-delovni centri.

in PLANINEC

INKLUZIJA JE PROCES, PRI KATEREM SE UČIMO
ŽIVETI DRUG Z DRUGIM.



GENERALNI SPONZOR AKCIJE



GIBALNO OVIRANI GORE OSVAJAJO



sobota, 29. MAJ

- Planinski dom na Mirni Gori
1000 m



četrtek, 3. JUNIJ

VSESLOVENSKI INKLUIJSKI POHOD

- Planinski dom na Uštah-Žarenku
658 m



nedelja, 13. JUNIJ

- Koča na planini Razor
1315 m



sreda, 16. JUNIJ

- Koča na Planini nad Vrhniko
733 m



sobota, 26. JUNIJ

- Koča Antona Bavčerja
na Čavnu
1242 m



AMBASADORJI:

Evgen BAVČAR, Urška VUČAK MARKEŽ, Žiga X GOMBAČ,
Marija in Andrej ŠTREMFELJ, Tone KUNTNER, Sašo DOBNIK,
Brigita LANGERHOLC, Viki GROŠELJ, Andrej TEŽAK - TEŠKY,
Uroš BITENC in ansambel ZADETEK



GIBALNO OVIRANI GORE OSVAJAJO GOGO 2021

Planinstvo je pri nas, Slovencih, kot mnogi radi rečejo, že v genih. Nič drugače ni z gibalno oviranimi: "Želimo si osvajati vrhove in to kljub temu, da smo na invalidskih vozičkih, da jih morda ne vidimo, se ne moremo besedno izraziti kam vodi najboljša pot ali na poti srečujemo druge posebne ovire. Želimo se gibati v objemu narave, se naužiti njenih lepot, vonjav in barv, občudovati razgled po lepi pokrajini ter si pljuča napolniti s čistim zrakom. Mogoče dobimo žulje od protez in opornic ali na rokah od potiskanja oziroma zaviranja naših koles invalidskih vozičkov, mogoče kdo obstane s prazno baterijo svojega električnega invalidskega vozička, morda koga ustavi prvi klanec, pa vendar tudi nemogoče marsikdaj postane mogoče s pomočjo in iznajdljivostjo."

Akcija je medgeneracijska, mladim, družinam, starostnikom in prostovoljcem prijazna, s težnjo po mreženju in sodelovanju različnih organizacij ter okoljevarstveno naravnana. Vsak pohod odseva v mavriči raznolikosti vseh vključenih, v kateri vsak pridobi ščepec dobrega zase in zaužije radost vseživljenskega učenja.

Skupaj z drugimi akcijami Odbora za planinstvo invalidov/OPP Planinske zveze Slovenije sodelujemo še s Slovensko Karitas, Združenjem slovenskih katoliških skavtov in skavtov in Zvezo tabornikov Slovenije ter drugimi manjšimi humanitarnimi organizacijami in posamezniki.

Akcija motivira, povezuje, vzpodbuja socialno vključenost in razvija telesno dejavnost, ki je zelo pomembna za ohranjanje zdravja gibalno oviranih.

CILJI akcije:

- izvesti inkluzijske planinske pohode v hribe in gore za invalide/OPP;
- gibalno oviranim predstaviti dostopne poti in koče ter jih pritegniti v naravo;
- gibalno oviranim omogočiti rekreacijo, aktivnosti v naravi z družbo ter spoznavanje občutkov in iskanje izzivov;
- povezovati invalidske in humanitarne organizacije, krepiti solidarnost, medgeneracijsko sodelovanje, prostovoljstvo in skrb za naravo.

Zivimo inkluzivno – drugačnost nas bogati!

Dogodek poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja, kar je izkaz podpore predsednika republike našemu delu in prizadevanjem ter da je dogodka prav poseben pomen, da ceni naše delo. Spodbuja naše ideje, se zavzema za vključevanje in podpira naša prizadevanja.

www.pin-opp.pzs.si, e-pošta: 2020goov@gmail.com



nedelja, 27. JUNIJ

- Ruška koča - Pohorje
1250 m



sobota, 17. JULIJ

- Lavričeva koča na Gradišču
510 m



sobota, 4. SEPTEMBER

- Pokljuka
1347 m



četrtek, 16. SEPTEMBER

- Šmarna gora
676 m



sobota, 23. OKTOBER

- Tončkov dom na Lisci
927 m



PARAŠPORTNIKI:

Nastja FIJOLIČ, Matej ARH, Lena GABRŠČEK, Matic KERŽAN, Dejan FABČIČ, Sandi NOVAK, Tanja CERKVENIK, Jernej SLIVNIK, Gregor GRAČNER, Anej DOPLIHAR, David ŠKORJANC